

¿Por dónde empezamos?

- Es muy probable que no sepáis bien por dónde empezar.
- Quizá, por el momento, preferáis estar solos para desahogaros y pensar lo menos posible en el tema.
- El primer mes es un periodo de acoplamiento entre vosotros/as y el bebé.
- Durante este tiempo la mejor estimulación para vuestro/a hijo/a es la que vosotros le váis a proporcionar: acariciarlo, hablarle, tenerlo en brazos, cantarle,...

Sugerencia: Es un buen momento para que expreséis vuestros sentimientos hacia el bebé; podéis llorar e incluso contarle lo que sentís por él, pero, de cualquier manera, estad tranquilos ya que no os entenderá.